

ESTRATTO DAI SEMI DI POMPELMO

Dai semi di pompelmo si ricava un estratto dalle mille funzioni salutari. Questo meraviglioso estratto ci offre le proprietà **battericida, fungicida, antivirale, antiparassitaria, disinfettante, antiossidante**; la sua efficacia vi stupirà proprio perchè è l'unico prodotto in commercio con tutte queste caratteristiche.

Per ottenere il massimo di efficacia è bene diluirlo sempre in acqua o in tisana o nel succo di frutta (attenua così il gusto amaro); per uso esterno si può diluire anche con olio.

Per chi soffre di colite o gastrite è bene iniziare con il dosaggio minimo (5 gocce) dopo i pasti, per arrivare al dosaggio massimo (12 gocce) aumentando di una goccia ad ogni somministrazione; si evita in questo modo un'eventuale azione irritante e si arriva addirittura alla scomparsa della colite e gastrite.

Ecco alcuni esempi di utilizzo dell'estratto di semi di pompelmo:

- **mal di gola, raucedine, faringite, laringite, tonsillite, tosse, raffreddore, febbre, influenza, sinusite, otite** : da 5 a 12 gocce per 2-3 volte al dì in acqua (per la gola fare anche gargarismi);
- **stomatite, aftosi orale, mugghetto, alitosi, placche dentarie, gengivite, mal di denti, carie, estrazioni dentarie** : da 5 a 12 gocce diluite in acqua fare risciacqui e poi deglutire per tre al dì;
- **helicobacteri pilori** (è una delle cause di gastrite e ulcera): 5 gocce per 3 al dì diluite in acqua dopo i pasti e aumentare gradualmente fino a 12 gocce per tre al dì per almeno un mese di seguito;
- **candida albicans, vaginiti, parassiti vaginali, micosi vaginale**: mettere 3/4 gocce di estratto di semi pompelmo in acqua con 5/6 gocce di O.E. di Malaleuca e lavare esternamente ogni giorno: attenzione non usare il prodotto puro!!! Fare irrigazioni vaginali con 2/3 gocce di estratto e 15 gocce di O.E. Malaleuca con 250 ml. di acqua 2 volte al dì per i primi 3 giorni poi 1 volta al dì per altri 3/6 giorni. Nell'ultimo ciclo del lavaggio della biancheria intima (anche del partner) aggiungere 20 gocce del prodotto. Come prevenzione si possono fare irrigazioni per 1/2 al mese e lavaggi esterni per 1/2 la settimana..

Per il partner fare il bagno esterno con 3/4 gocce diluite in acqua 1/2 al dì; fare toccature sul pene con 10 gocce di estratto in olio di sesamo o di oliva (circa 50/70 ml.) per 1/2 al dì dopo il lavaggio.

Assumere il prodotto per via interna: 5/12 gocce per tre volte al dì in acqua dopo pasti (per entrambi);

- **diarrea, infezioni intestinali, dolori addominali, nausea, vomito**: usare 5/12 gocce per 2/3 al dì in acqua associato a fermenti lattici ad alta concentrazione;

- **acne, brufoli, punti neri, impurità della pelle**: inumidire la pelle della zona da trattare con acqua, strofinare 2/3 gocce di estratto sulle mani ben bagnate e massaggiare la zona, lasciare agire per qualche minuto e poi risciacquare;

- **forfora, dermatite seborroica, prurito sul cuoio capelluto**: prendere una dose di shampoo (meglio Vitanova Olioderbe propoli) nel palmo della mano e aggiungere 5/10 gocce di estratto e lavarsi i capelli meglio se con cute asciutta, lasciare agire per 5 minuti il prodotto a contatto con i capelli e la cute e poi risciacquare abbondantemente. Se necessario usare dopo lo shampoo una lozione preparata con 20 gocce di estratto diluito in acqua in una tazzina da caffè; attenzione evitare il contatto con gli occhi;

- **psoriasi, licheni, fuoco di S. Antonio, eczemi**: mescolare 10 gocce di estratto con una tazzina da caffè con olio di borragine e trattare la parte interessata 2 volte al dì;

- **micosi del piede**: se la parte interessata non è molto sensibile si può usare l'estratto puro (1 o 2 gocce al massimo), altrimenti deve essere diluito con O.E. di Malaleuca (10 gocce di ciascuno) in una tazzina di acqua o glicerina, fare lavaggi per 2 volte al dì;

- **sudorazione del piede, cattivo odore**: pediluvii caldi con 50 gocce di estratto;

- **occhio di pernice**: 1 o 2 gocce di estratto puro localmente 1 o 2 volte al dì;

- **verruche**: levigare e raschiare le parti cornee 1 volta alla settimana con una limetta ruvida o pietra pomice e versare sulla verruca 2/3 volte la settimana una goccia di estratto oppure il liquido "porri e verruche" a base di thuia e estratto di pompelmo 1 volta al dì;

- **callosità**: pediluvio di 10 minuti con acqua calda e 30 gocce di estratto poi usare la lima ogni giorno per 3/6 giorni fino a miglioramento;

- **herpes**: toccature locali con O.E. di Malaleuca con il 20% di estratto di semi di pompelmo preparato dal farmacista.

- **parassiti intestinali, vermi, ascaridi, ossiuri**: 5/12 gocce per 2/3 volte al dì in acqua per un mese.